УТВЕРЖДАЮ

Директор Лагерской основной школы:

А.П. Майоров

М Е Н Ю

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на «17» 03 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из свеклы с сыром	60	1,84	3,74	9,78	78,42
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	9,05	6,09	3,80	105,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,08	6,25	20,47	150,45
Компот из свежих яблок (75С)	200	0,16	0,10	17,90	74,60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	**543**	**16,11**	**16,54**	**63,83**	**467,87**

М Е Н Ю

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на «17» 03 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	9,05	6,09	3,80	105,00
Пюре картофельное	180/5	3,71	9,38	24,59	197,70
Компот из свежих яблок (75С)	200	0,16	0,16	17,90	74,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	**555**	**17,84**	**16,35**	**76,89**	**527,00**

Повар: Е.М. Ларионова